


09. heti bölcődés étlap 2025.02.24 - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcődés</b> <b>1-3 év</b>	Tej Áttört vöröslencsekrémes Félbarna kenyér			Tej Magyaros vajkrémes Rozskenyér Lilahagymával			Vaníliás tej Vajas molnárra			Citromos tea Tonhalkrémes Teljeskiőrlésű kenyér Kígyóborkával			Meggyes tea Margarinos Korpás kenyér Főtt tojással		
		Energia: 342.33 Kcal / 1,430.94 KJ			Energia: 358.91 Kcal / 1,500.24 KJ			Energia: 320.52 Kcal / 1,339.77 KJ			Energia: 204.16 Kcal / 853.39 KJ			Energia: 233.15 Kcal / 974.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.71 g	12.27 g	2.28 g	13.60 g	14.70 g	10.67 g	10.70 g	9.19 g	4.34 g	4.87 g	9.32 g	3.63 g	9.41 g	7.17 g	2.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.93 g	0.00 g	1.37 g	42.60 g	0.00 g	0.87 g	48.36 g	12.39 g	0.79 g	24.91 g	9.99 g	0.61 g	32.61 g	9.99 g	0.90 g		
1,7,10,(12)			1,7			1,3,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcődés</b> <b>1-3 év</b>	Mandarin			Banán			Alma			Mandarin			Alma		
		Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.35 g	0.15 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.90 g	0.00 g	0.00 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g		
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcődés</b> <b>1-3 év</b>	Gyümölcsle Párolt sertésszelet Sós kamartással Főtt burgonyával			Erőleves cérnametéllel Zöldborsófőzelék Darált lenmagos csirkefasírttal			Csurgatott tojásleves Tejszínes csirkeragu Bulgurral			Gyümölcsle Kapros-cukkini főzelék Párolt csirkemájjal Félbarna kenyérral			Pulykagulyás Barackos piskóta Vaníliamartással		
		Energia: 326.49 Kcal / 1,364.73 KJ			Energia: 436.69 Kcal / 1,825.36 KJ			Energia: 403.64 Kcal / 1,687.22 KJ			Energia: 376.85 Kcal / 1,575.23 KJ			Energia: 603.31 Kcal / 2,521.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.92 g	6.98 g	3.20 g	23.50 g	18.08 g	0.78 g	22.76 g	14.22 g	1.99 g	18.83 g	7.84 g	0.97 g	16.92 g	14.33 g	0.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.23 g	6.00 g	2.71 g	45.27 g	5.99 g	0.86 g	48.87 g	0.13 g	2.13 g	57.84 g	0.60 g	0.66 g	101.18 g	0.01 g	0.12 g		
1,7,(10)			1,3,7,9			1,3,7,(10)			1,7			1,3,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcődés</b> <b>1-3 év</b>	Almás-fahéjas tea Házi májkrémes Zsemle Kígyóborkával			Barackos joghurt Kifli			Citromos tea Margarinos Félbarna kenyér Sajt szelettel Salátalevéellel			Tej Vaníliás túrókrém Kifli			Tej Margarinos Zsemle Csirkemellsonkával Paprikával		
		Energia: 244.79 Kcal / 1,023.22 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ			Energia: 264.48 Kcal / 1,105.53 KJ			Energia: 404.39 Kcal / 1,690.35 KJ			Energia: 295.95 Kcal / 1,237.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.08 g	4.47 g	1.64 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g	11.29 g	7.96 g	4.28 g	19.73 g	8.99 g	4.02 g	14.35 g	8.45 g	3.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.74 g	9.99 g	0.69 g	45.25 g	12.99 g	0.90 g	36.78 g	9.99 g	1.66 g	60.67 g	3.00 g	1.01 g	40.48 g	0.00 g	1.06 g		
1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,7,(12)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Eatrend Arrabona Zrt.  
 2024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Beszélgetés a számon: 17783408-5-13  
 38. konyha

Élelmézszevető